

MERRY CHRISTMAS



社会福祉法人日生会

ふたば新聞

No.15

～今月の内容～

- | | |
|--|--|
|  熊本めぐみの園・・・10月お誕生会 |  栄養士だより・・・10・11月行事食 |
|  バニラハウス・・・コスモス見学 |  病児保育おはな・・・風邪の予防について |
|  あいな保育園・・・いきなり団子作り |  アヤメ・・・自立支援型地域ケア会議へ参加 |
|  浜美壮・・・焼き芋会 |  ツバキ・・・秋祭り |
|  バラ苑・・・ガーデンカフェ |  寄贈 |
|  ステラの風・・・ハロウィン&お誕生会 |  清掃活動 |

熊本めぐみの園



HAPPY BIRTHDAY
10月お誕生会

10月生まれの方のお誕生会
を開催しました！
職員の歌や踊りを見て
笑顔で楽しまれていました！！

バニラハウス



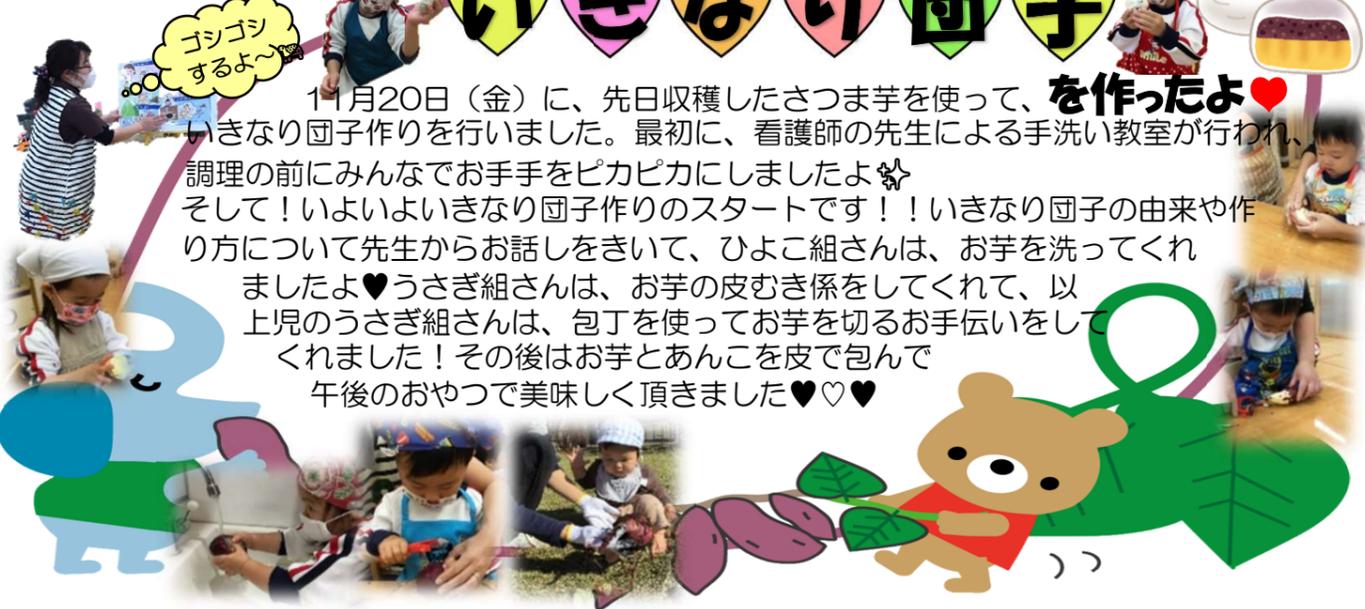
コスモス見学 in 萌の里



10月～11月初旬にかけて、萌の里へコスモス見学に行ってきました！皆様「わーきれいかー」と笑顔でした。コスモス見学後は、ソフトクリームをペロリと完食。濃厚な味わいで美味しかったですね！

あいな保育園

いきなり団子



11月20日（金）に、先日収穫したさつま芋を使って、**を作ったよ♡**
いきなり団子作りを行いました。最初に、看護師の先生による手洗い教室が行われ、調理の前にみんなでお手手をピカピカにしましたよ☆
そして！いよいよいきなり団子作りのスタートです！！いきなり団子の由来や作り方について先生からお話をきいて、ひよこ組さんは、お芋を洗ってくれましたよ♡うさぎ組さんは、お芋の皮むき係をしてくれて、以上児のうさぎ組さんは、包丁を使ってお芋を切るお手伝いをしてくれました！その後はお芋とあんこを皮で包んで
午後のおやつで美味しく頂きました♡♡♡

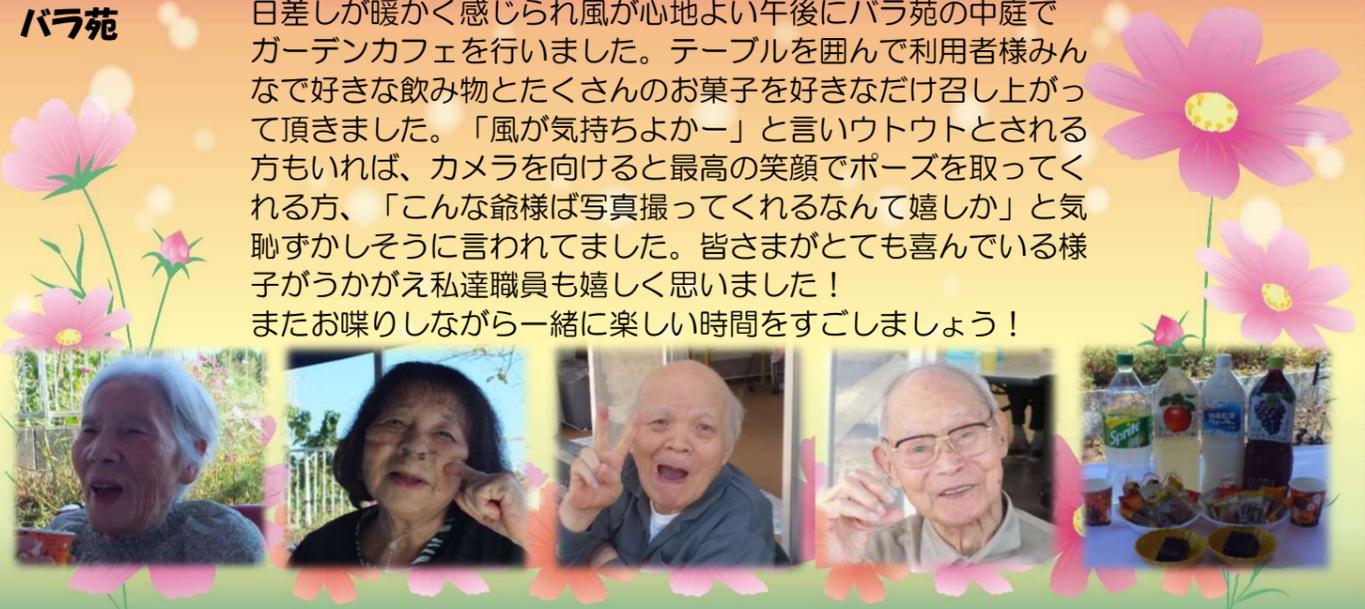
浜美荘

焼き芋

11月27日に浜美荘のグラウンドで焼き芋を焼きました。この日はとっても天気良く皆さん外で焼き芋を楽しめました。皆さん「甘かったよ〜」、「美味しかった」「珍しいもの食べれた。ありがとう」と笑顔で言って頂き嬉しく思いました。



バラ苑



日差しが暖かく感じられ風が心地よい午後バラ苑の中庭でガーデンカフェを行いました。テーブルを囲んで利用者様みんな好きな飲み物とたくさんのお菓子を好きなだけ召し上がって頂きました。「風が気持ちよかー」と言いウトウトとされる方もいれば、カメラを向けると最高の笑顔でポーズを取ってくれる方、「こんな爺様ば写真撮ってくれるなんて嬉しいか」と気恥ずかしそうに言われてました。皆さまがとても喜んでいる様子うかがえ私達職員も嬉しく思いました！
またお喋りしながら一緒に楽しい時間をすごしましょう！

ステラの風



ハロウィンでは、かぼちゃづくしのお料理。焼きそばや焼き芋を食べて食慾の秋を満喫♡お誕生日にはローソクを吹き消してケーキを食べました(≥▽≤)

栄養士だより

お刺身解禁!

バラ苑・熊本めぐみの園では10月から5月の気候のいい時期に毎月1回、お刺身をお出ししています。(食中毒予防の為) 皆さん「待ちました!」と大喜び。10月はまぐろのお刺身、11月はかつおの手捏ね寿司でした。来月もお楽しみに♡

10月・11月行事食



☆季節料理の日には
 毎回手作りのデザートが付きます。
 10月・かぼちゃプリン 11月・スイートポテト



病児保育おはな

基本は手洗い・うがい! 風邪は予防が一番!
 京都大学健康科学センターが行った試験によると、水だけでうがいをした場合は、うがいをしない場合に比べて風邪の発症率が4割減少したとのことです。また、手洗いをまったくしない場合と比較して、「流水で15秒間手洗い」は残存ウイルスを約1%に、「ハンドソープで60秒間もみ洗いをした後、流水で15秒すすぎ」は残存ウイルスを約0.001%に減らす効果があるそうですよ。湿度が大事!

のどの粘膜を適度にうるおし、すこやかに保つことで、ウイルスの侵入を防ぐことができます。また、空気中に漂うウイルスは、相対湿度40%以下の乾燥した環境で長時間生存することがわかっています。加湿器などを利用して、室内の湿度を50~60%に保つよう工夫しましょう。衣類で体温調節!

寒くなると厚着になりがちですが、厚着をしてしまうと、皮膚が外気を敏感に感じられなくなり、外気から身を守ったり、体温調節機能が高まらず、風邪をひきやすくなります。寒さに負けず、できるだけ薄着を心掛けましょう。

祝登録者100名
 病児保育おはなでは今年度の登録者数が100名を達成しました!!これから冬本番で病気をしやすい時期ですのでぜひご利用ください♪

アヤマ 自立支援型地域ケア会議へ参加

この会議は高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく生活を続けていくために、その生活を阻害している要因等を医療や介護の専門職の視点から明らかにして共有するものです。今回は事例発表者として参加し様々なアドバイスをいただけてきました。



ツバキ

秋まつり
 めぐみの園との合同秋祭りを行いました。どなたも別腹でおやつも食べ、楽しい午後のひと時をお過ごしになりました。



寄贈
 寺本忠亀 様より
 さつまいも・白菜・大根を寄贈していただきました。
 ありがとうございました♪

清掃活動
 たくさん拾ったよ!

